



Утверждаю
Заведующий МДОАУ детский сад
«Семицветик» с. Чигири
/Т.В. Зелинская /

Примерное 10-ти дневное меню

1-я неделя					
Завтрак	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	Каша молочная «Дружба» Батон Масло сливочное Сыр Какао с молоком	Каша молочная пшеничная Батон Масло сливочное Сыр Кофе с молоком	Суп молочный вермишелевый Батон Масло сливочное Сыр Какао с молоком	Каша молочная манная Батон Масло сливочное Кофе с молоком	Каша молочная геркулесовая Батон Масло сливочное Какао с молоком
Второй завтрак	сок	Варенец	сок	сок	сок
Обед	Борщ на кур.бул. со сметаной Каша гречневая с маслом сливочным Гуляш из курицы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из кураги	Рассольник на кур.бул. со сметаной Макароны с маслом сливочным Котлета рыбная Соус овощной Хлеб ржаной Помидор свежий Компот из сухофруктов	Суп гороховый на кур.бул. Азу с мясом Огурец свежий Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из изюма	Суп «Снежок» на кур.бул. Горошница Печень по-строгиновски Хлеб ржаной Помидор свежий Компот из свежих яблок	Свекольник на кур. бул. со сметаной Картофельное пюре Голубцы ленивые Соус овощной Огурец свежий Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель
полдник	Сдоба обыкновенная Чай сладкий Яблоко	Омлет натуральный Икра морковная Хлеб пшеничный Чай сладкий Вафли	Пудинг творожный с рисом Повидло Чай сладкий	Рыба, запеченная с морковью Салат из свеклы с зеленым горошком Хлеб пшеничный Чай сладкий с лимоном	Творожная запеканка со сгущенным молоком Чай сладкий
2-я неделя					
Завтрак	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	Каша молочная пшеничная Батон Масло сливочное Сыр Кофе с молоком	Каша молочная рисовая Батон Масло сливочное Сыр Какао с молоком	Каша молочная кукурузная Батон Масло сливочное Сыр Кофе с молоком	Каша молочная ячневая Батон Масло сливочное Сыр Какао с молоком	Каша молочная гречневая Батон Масло сливочное сыр Кофе с молоком
Второй завтрак	сок	сок	сок	сок	сок
Обед	Щи на кур.бул. со сметаной Каша рисовая с маслом сливочным Гуляш из курицы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Огурец свежий Компот из сухофруктов	Суп гречневый на кур.бул. со сметаной Жаркое по-домашнему Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Помидор свежий Компот из изюма и кураги	Суп крестьянский на кур.бул.со сметаной Картофельное пюре Котлета мясная Соус овощной Огурец свежий Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из кураги	Суп с макаронными изделиями на кур.бул. Плов с мясом Хлеб ржаной Помидор свежий Компот из шиповника	Суп картофельный с клецками на кур. бул. Солянка Огурец свежий Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из лимона
полдник	Слойка с повидлом Чай сладкий с лимоном Яблоко	Вареники ленивые с маслом сливочным Чай сладкий	Булочка молочная Снежок	Рыба, запеченная в омлете Салат из кукурузы консервированной Хлеб пшеничный Чай сладкий	Ватрушка королевская с творогом Чай сладкий